

Prendersi cura è promuovere Salute, Benessere, Socializzazione

Maria Paola Tripoli

Nell'ottica di una collaborazione senza confini tra aree culturali e aree socioassistenziali, nel 2016 è stato presentato al Centro Servizi Vol.To un progetto dal titolo: Prendersi cura è promuovere Salute, Benessere, Socializzazione, nella convinzione che sia possibile superare antiche dicotomie e ben sapendo che è possibile sperimentare come la cultura sia sociale e il sociale sia culturale, insieme convergendo umanisticamente nel senso dell'uomo.

L'associazione Orizzonti di Vita Piemonte con Orizzonti di Vita Torino, unitamente ad Avulss Crocetta Torino 3, Gvv Angeli Custodi e Amici della Sacra di San Michele, hanno inteso sperimentare come alcuni servizi “culturali” possano aprire le Residenze per anziani al territorio e la casa al mondo esterno, in una virtuosa e salutare collaborazione che può superare il concetto di domiciliarità per scoprire il potere vivificante e rigenerante della bellezza, della convivialità, dell'arte in tutte le sue espressioni.

Infatti alcune situazioni di fragilità per solitudine e precarietà di salute non annullano, ma in molti casi accentuano, il desiderio di mantenere una vita attiva, di riallacciare relazioni ed emozioni per “rigenerare” le energie vitali residue. In questa direzione si può superare la miope e dissennata interpretazione che fa dell'assistenza più motivo di depressione che di rigenerazione e la confina in servizi standardizzati che lasciano fuori ogni attività di arricchimento culturale e sociale.





Sempre più è necessario favorire la condivisione della gioia, riscoprire un mondo vivo, in cui l'arte, la musica, il paesaggio possano scaldare il cuore attraverso gli occhi e la contemplazione del Bello, in un rapporto persona anziana-volontario che deve essere vissuto come accompagnamento cordiale e delicato, attento alla domanda di vita, di cura, di salute, di benessere e capace di risvegliare le "primavere" (tante primavere dice l'anziano).

L'Associazione Amici della Sacra ha partecipato alla fase del progetto dal titolo *Risveglio delle primavere* organizzando alcuni itinerari culturali nei principali parchi e giardini storici della città di Torino e del Piemonte, raccogliendo materiali informativi e facendosi carico dell'accompagnamento degli anziani durante la visita per gruppi di 4-8 persone. È stato così possibile assistere a eventi culturali realizzati all'interno di giardini storici di eccellenza (ad esempio ammirare alla Reggia di Venaria la fioritura delle rose, e al Castello di Pralormo, durante la manifestazione *Messer Tulipano*, le sterminate aiuole cariche di variopinti tulipani. La visita di alcuni giardini pittoreschi come quello del Castello di Sanfrè è avvenuta durante la manifestazione *Castelli aperti*.