Associazione
Arte e Archeologia

Via Ventimiglia 41 c/o Monzeglio 10126 Torino
Presidente Feliciano Della Mora tel. 335.5489853 fax 0432690752
Email info@artearcheologia.it Internet: www.artearcheologia.it
Iscrizione Registro Regionale delle Associazioni di Promozione Sociale - Sezione Provincia di Torino n. 79/TO
C.F. 97692710011

"QUANDO I TELEFONI AVEVANO IL FILO"
Progetto sull'invecchiamento attivo con incontri gratuiti per over 65



"Quando i telefoni avevano il filo" è un percorso proposto dall'Associazione Arte e Archeologia e sostenuto dalla **Regione Piemonte** nell'ambito del **Piano per l'invecchiamento attivo** (Assessorato delle Politiche sociali e dell'integrazione socio-sanitaria Direzione Welfare Settore Politiche per le pari opportunità, diritti e inclusione, progettazione e innovazione sociale - Progetti in materia di "Invecchiamento Attivo" - D.D. n. 1422 del 22 ottobre 2025).

"Quando ero giovane io...", "Ai miei tempi..." sono *incipit* che spesso ci fanno alzare gli occhi al cielo e magari sbuffare. Ma se invece ci fermassimo ad ascoltare come proseguono le frasi? Anzi ponessimo domande, dimostrassimo curiosità verso chi le pronuncia? Potremmo scoprire che per esempio i passatempi di una volta non sono così noiosi come a volte pensiamo, oppure che tante ricette antispreco che oggi spopolano erano già ampiamente praticate dai nostri nonni, o ancora potremmo imparare l'origine di tanti modi di dire che ormai ripetiamo in automatico senza sapere cosa significhino davvero.

Con questo progetto l'Associazione Arte e Archeologia *aps* intende **creare un ponte tra il mondo contemporaneo e quello delle generazioni passate**, dimostrando come nella nostra quotidianità siano ancora molto forti e presenti esperienze e modi di vivere che riteniamo ormai superati. Allo stesso tempo però si vuole rendere accessibili alle anziane e agli anziani gli strumenti che la tecnologia oggi mette a disposizione per migliorare la nostra vita, così che anche per loro essi rappresentino un'opportunità e non un ostacolo.

In un mondo che sembra andare troppo veloce per chi supera una certa età, infatti, **il progetto si pone come aiuto e supporto**. Incontri di formazione, interviste, lezioni, passeggiate saranno tra le metodologie utilizzate per avvicinare la popolazione ultrasessantacinquenne a dispositivi, applicazioni, ma anche a luoghi che possano semplificare il loro quotidiano e ad attività che potranno ripetere in autonomia in altre situazioni.

Le attività sono organizzate in **incontri settimanali, raggruppati per argomenti**. Gli **over 65** potranno approfondire numerose tematiche e farsi a loro volta portavoce di altri contenuti

Gli incontri, **gratuiti**, si tengono il **giovedì ore 10-12** presso la sede del Circolo Scacchistico Alfieri in **Via Carlo Bossi 28** a **Torino.**

La presentazione del progetto si terrà il giorno ..... alle ore ..... online su Zoom. Dati per il collegamento in remoto: .....

CALENDARIO INCONTRI GRATUITI
PROGETTO "QUANDO I TELEFONI AVEVANO IL FILO"

I CONSIGLI DEI NONNI
19 Novembre: Come leggere le etichette sugli alimenti
26 Novembre: Erbe aromatiche e loro virtù sulla salute
03 Dicembre: Erbari e oltre (1° parte)
10 Dicembre: Erbari e oltre (2° parte)
17 Dicembre: Detti popolari e proverbi

EMOZIONI E TEATRO
07 Gennaio: Comunicare con il corpo liberando le emozioni (1° incontro)
14 Gennaio: Comunicare con il corpo liberando le emozioni (2° incontro)
21 Gennaio: Comunicare con il corpo liberando le emozioni (3° incontro)
28 Gennaio: Comunicare con il corpo liberando le emozioni (4° incontro)

INFORMATICA E COMUNICAZIONE
4 Febbraio: Come sfruttare al meglio il Personal Computer
11 Febbraio: I segreti dello *smartphone*
18 Febbraio: Comunicazione e grafica
25 Febbraio: Siti internet, social e invio newsletter

ARTE DEL PASSATO
4 Marzo: Il restauro di opere d'arte (con visita a un laboratorio di restauro)
11 Marzo: Il restauro di materiali particolari (con visita a un laboratorio di restauro)
18 Marzo: Restyling creativo (attività pratica)
25 Marzo: Restyling creativo (attività pratica, ultimazione)

CORSO DI SCACCHI
01 Aprile: Basi e regole degli scacchi (1° incontro)
08 Aprile: Basi e regole degli scacchi (2° incontro)
15 Aprile: Basi e regole degli scacchi (3° incontro)
22 Aprile: Basi e regole degli scacchi (4° incontro)
29 Aprile: Basi e regole degli scacchi (5° incontro)

BATHFOREST – LA NATURA CHE CURA
06 Maggio: Attività di benessere in natura (1° incontro)
13 Maggio: Attività di benessere in natura (2° incontro)
20 Maggio: Attività di benessere in natura (3° incontro)
27 Maggio: Attività di benessere in natura (4° incontro)

Info ed iscrizioni:
artearcheologia@yahoo.it – 335.5489853

Associazione
Arte e Archeologia

Con il contributo della
REGIONE PIEMONTE

QUANDO I TELEFONI AVEVANO *il filo*

Un ponte tra generazioni,
ricordi e nuove tecnologie















INCONTRI SETTIMANALI GRATUITI PER OVER 65

Scacchi - Teatro - Alfabetizzazione informatica - Comunicazione - Erbe aromatiche
Educazione - Libri - Siti Archeologici del Piemonte - Detti popolari

Ascoltare il passato, condividere il presente, costruire il futuro

Ogni giovedì 10:00 – 12:00 | **Dal 19 novembre 2026** | **Via Carlo Bossi 28 - Torino**

Tel. 335.5489853 | **artearcheologia@yahoo.it** | **www.artearcheologia.it**







Associazione Arte e Archeologia

QUANDO I TELEFONI AVEVANO il filo

Con il contributo della REGIONE PIEMONTE

Calendario degli Incontri del Progetto

I CONSIGLI DEI NONNI

19 Novembre	Come leggere le etichette sugli alimenti
26 Novembre	Erbe aromatiche e loro virtù sulla salute
03 Dicembre	Erbari e oltre (1° parte)
10 Dicembre	Erbari e oltre (2° parte)
17 Dicembre	Detti popolari e proverbi



EMOZIONI E TEATRO



07 Gennaio	Comunicare con il corpo liberando le emozioni (1° incontro)
14 Gennaio	Comunicare con il corpo liberando le emozioni (2° incontro)
21 Gennaio	Comunicare con il corpo liberando le emozioni (3° incontro)
28 Gennaio	Comunicare con il corpo liberando le emozioni (4° incontro)



INFORMAZIONI E COMUNICAZIONE

04 Febbraio	Come sfruttare al meglio il Personal Computer
11 Febbraio	I segreti dello smartphone
18 Febbraio	Comunicazione e grafica
25 Febbraio	Siti internet, social e invio newslette



ARTE DEL PASSATO



4 Marzo	Il restauro di opere d'arte (con visita a un laboratorio di restauro)
11 Marzo	Il restauro di materiali particolari (con visita a un laboratorio di restauro)
18 Marzo	Restyling creativo (attività pratica)
25 Marzo	Restyling creativo (attività pratica, ultimazione)

CORSO DI SCACCHI

01 Aprile	Basi e regole degli scacchi (1° incontro)
08 Aprile	Basi e regole degli scacchi (2° incontro)
15 Aprile	Basi e regole degli scacchi (3° incontro)
22 Aprile	Basi e regole degli scacchi (4° incontro)
29 Aprile	Basi e regole degli scacchi (5° incontro)



BATHFOREST LA NATURA CHE CURA



06 Maggio	Attività di benessere in natura (1° incontro)
13 Maggio	Attività di benessere in natura (2° incontro)
20 Maggio	Attività di benessere in natura (3° incontro)
27 Maggio	Attività di benessere in natura (4° incontro)

Iscrivetevi per ricevere comunicazioni su nuovi incontri, presentazioni online, eventi e giornate fuori sede - artearcheologia@yahoo.it - 335.5489853